

### „Ne szívd mellre!” című szenvedélybetegségek prevencióját célzó csoportfoglalkozás

A „Ne szívd mellre!” című szenvedélybetegségek prevencióját célzó csoportfoglalkozás céljaként a foglalkozás vezetői igyekeztek olyan szemléletet kialakítani a fiatalokban, hogy a legális és illegális drogok használata nem tartozik a társadalom és közvetlen környezetük által elfogadott normák közé. Emellett abban is próbáltak segítséget nyújtani, hogy a gyerekek képesek legyenek felismerni a belső (pl. aggodás, stressz) és külső nyomás-gyakorlásokat (kortársak, „barátok”), melyek befolyásolják a legális és illegális drogok kipróbálásával, esetleges használatával kapcsolatos döntéseiket. Továbbá, olyan személyes és társas készségek fejlesztése valósult meg, melynek segítségével a célcsoport ellenállhat az ilyen jellegű nyomásoknak, ugyanis a diákok esetleges drog használatának, valamint a viselkedéses függőségek kialakulásának hatékony megelőzése alapvető segítséget jelenthet a jövőre nézve az antiszociális magatartás csökkentésében, a bűnelkövetői magatartás kialakulásának megelőzésében is. 2018.09.10-től 2018.11.15. között 2 korosztályban, helyszínenként 2 x 12 fős csoportokban, összesen 48 fővel, 32 órában (alkalmanként 2 x 45 percben) került megrendezésre a csoportfoglalkozás. A program a Mónosbéli Gyermekotthonban, Egerben pedig a Dobó tér 6/a. szám alatt található konferenciateremben páros foglalkozásvezetéssel valósult meg. A foglalkozás által a legális és/vagy illegális drogokat használó, vagy droghasználat által különösen veszélyeztetett fiatalok komplex segítése valósult meg annak érdekében, hogy erősödjenek bennük a fiatalokat védő, protektív tényezők pl. önismeret, társismeret, én-hatékonyság, bővüljenek saját problémás viselkedésükkel kapcsolatos ismereteik, javuljanak életvezetési készségeik és életminőségük. Mindemellett a szakemberek a foglalkozások által hozzájárulhattak a jövőbeni szerhasználat megelőzéséhez és a szerhasználat általi veszélyeztetettség csökkentéséhez. A témafeldolgozás egymásra épülő, interaktív formában történő párbeszéd, játékos feladatok és szituációs gyakorlatok által vált hasznossá, emészthetővé. A gyerekek tájékoztatást kaptak a szerekkel és azok szervezetre gyakorolt hatásaival kapcsolatban, illetve megismerték a rendszeres szerfogyasztás veszélyeit. A prevenció folyamat során a fiatalok önismerete, valamint a nemet mondás képessége is fejlesztésre került. A szenvedélybetegségről, valamint az addikció kialakulásáról, típusairól is számos új információt kaptak. Lehetőségük adódott a foglalkozások során megbeszélni a kémiai és a viselkedéses függőségek közötti különbségeket, azok veszélyeit, valamint kialakulásuk okait is. Emellett szó esett a kortárs-hatásról, a családi, szülői példamutatásról, mivel ezek a szenvedélybetegségek kialakulásának fontos okai lehetnek. A program során fontos volt az is, hogy a fiatalok lehetőséget kaptak jövőjük megtervezéséhez, terveik megvalósításához szükséges lépések és céljaik megfogalmazásához, amivel a szakemberek csökkenteni kívánták annak esélyét, hogy a céltalanság, motiválatlanság, majd az így kialakuló felszabadult idő miatt hozzányúljanak a gyerekek a különböző szerekhez.

### „Mindennapi függőségeink” című előadás

A program hosszú távú céljának eléréséhez, a szermentes életmód kialakításához hozzájárulva, alkalom nyílt 2018.11.20-án Dr. Zacher Gábor toxikológus „Mindennapi függőségeink” című előadását meghallgatni, melynek középpontjában a kamaszokra veszélyes függőségek bemutatása állt. A hallgatóság számtalan új információt kapott az élet során előforduló legális és illegális függőségekről, azok ártalmairól, veszélyeiről. A drogok és pszichoaktív szerek mellett feltörekvő függőség az új adatok szerint az internet és Facebook- függőség, mely ugyancsak kihat a személyes lelki világra, ezáltal okozója lehet egy további függés – pl. drogfogyasztás, vagy kóros elhízás, vásárlási kényszer...stb.) kialakulásának. Hiszen, az ún. „emogi” bélyegkek által a kamasz gyermek nem érzi magát népszerűnek, illetve az internetes zaklatás és degradáló képek hatására sokan vagy introvertált, depresszív állapotba kerülhetnek, vagy kipróbálják a legújabb pszichoaktív szert, mert a deviáns viselkedéstől várják a népszerűséget. A résztvevőket megdöbbenítették a hallottak, de ezzel igyekeztünk felnyitni a gyerekek szemét, megerősíteni őket a foglalkozáson tanultak alkalmazásában. A főorvos úr üzenete a felnőttek számára pedig az volt, hogy a szakellátásban élő gyermekek védelme a deviáns függőségektől nagy eséllyel a bizalom kialakításával érhető el, mivel a gyermek viselkedésének megváltozásának okait csak bizalmas légkörben lehet megbeszélni. Az előadáson 53 gyermek, 6 szülő/ hozzátartozó, és 49 intézményi dolgozó (nevelőszülők, lakásotthon vezető, gyermekotthon vezető, gyámok, irodai dolgozók), összesen 107 fő vett részt. A programnak az egri Megyeháza adott otthont. Az egyébként komoly témától függetlenül rendkívül jó hangulatú előadás által minden korosztály új információkkal gyarapodott, melyet –reményeink szerint-, hasznosítani is képesek lesznek a jövőben is.

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYAEurópai Unió  
Európai Szociális  
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE